

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI-1999

## e Bülten



Aylık Elektronik Dergi

Sayı: 086

Şubat 2011

### SEVGİLİ OKUYUCU DOSTLARIM

Değerli Enkarnasyondaşlarım..!

**Dünya yaşamımız içerisinde bütünleşmek mümkün değildir...**

Yaşamakta olduğumuz fizik plan içerisinde mutlak bir bütünsel anlayış veya küresel anlayış pek mümkün olamaz...

Olaylara, varlıklara çok değişik yönlerden bakış bile, bütünselliği tam anlamı ile ifade etmeye yetmez... Yani mutlak bir Bütünsel anlayışı tam anlamı ile ifade edebilme kudreti insanda yoktur... Kavram ve kelimeler bunu anlatmaya yetmez... Anlatılması çok zordur...

***“her şey birbirine bağlı gibi görünebilir... Fakat her bir parça başlı başına bir meseledir... Bir noktayı başlangıç edip, dört tarafı da dönmek gerek...”***

İşte bütün maharet, incelik, bu sonsuz farklı parçaların (varlıkların, insanların) birarada bulunabilme yeteneğini kazanabilmeleridir... Verilmesi gereken mücadele işte bu olmalıdır... Yani;

***“bizler, kimliklerimizden öylesine uzaklaşmış durumdayız ki, yukarıdan yapılan tüm hatırlatmalara rağmen, her türlü imayı cevapsız bırakmaktayız...”***

***“bütünselliğin, birçok alanın biraraya gelerek inşa ettiği bir alan olmadığını, onun ancak tek bir alan olma özelliğine sahip olunca, bütünsellik vasfına haiz olabileceğini bilmeliyiz...”***

***“oysaki bizler zannediyoruz ki; her şey dağınık bir şekilde önümüze serpiştirilmiş ve toplamamız istenmiş...”***

***“katiyetle dağınıklık ve başıbozukluk yoktur...”***

***“her şey sistemler dâhilinde başlar ve yerini yenilerine bırakarak devam eder...”***

***“kâinatlardaki varlıklar sayısal görünseler de, ifadeleri daima alansaldır...”***

***“Dünya hayatımızda teferruatın yaşandığını, ancak bir derleme neticesinde bunların bütünlük arz edebileceğini bilmemiz gerekir...”***

***“içerisinde bulunduğumuz her şey, belli bir sistemin detayıdır...”***

***“her detayın, ait olduğu bütüne hizmet etmekte olduğu bilinmelidir...”***

O halde, böylesine ayrıntı âlemi içerisine gömülmüş olan biz insanların gerçek birleşmesi, şu içerisinde bulunduğumuz fizik ortamda olacak bir iş değildir...

***“bizler, bir elmayı kemiren kurtlar misali, sadece kemirdiğimiz oyukla meşgul olmaktan, meyvenin tümü hakkında bilgiye sahip olamamaktayız...”***

Yaradılışla birlikte varlıkların hepsinde bütünsel anlayış tamdır ve ayındır... Ancak tekâmül seviyelerine göre, belli zaman kesitlerindeki anlayış seviyeleri birbirinden farklıdır...

İşte bu nedenle her varlık, kendi anlayışı, kapasitesi oranında bütünselliğe sahip olup, bireysellik sınırlarını o oranda yayabilmektedir...

Bütünsellik, bireysel anlayışın sınırlarını zorlayıp, genişletmek çabasının oluşturduğu ve o varlığa ait kapsamlı bir kavrayıştır...

İnsan, derin bir şekilde anlayamadığı, çok boyutlu düşünemediği konuları kolay kolay kavrayamaz... Bu nedenle, bütünsel anlayışı geliştirmek için de çok büyük çaba göstermek zorundadır... Ve bu esnada varacağı her nokta, onun için nihai bir netice olamaz... Daha ileriki merhalelere bir hazırlık niteliğindedir...

İnsan, bütünsel anlayışa doğru yol aldıkça, fizik plan bağlarından kendisini

İŞİĞİMİZ BİLGİ - YOLUMUZ SEVGİ - HEDEFİMİZ VAZİFE

İstiklal Caddesi Mim Han No: 79 Kat: 5 - 34433 Beyoğlu – İstanbul

Tel: 0212 - 292 45 41 + 42 / Fax: 0212 - 292 45 50 / E-mail: [merkez@mbavakfi.org.tr](mailto:merkez@mbavakfi.org.tr) / Web: [www.mbavakfi.org.tr](http://www.mbavakfi.org.tr)

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

kurtarmaya başlar... Çünkü basit bireysel anlayıştan, tek düze bir düşünce sisteminden, birleşik anlayışa doğru bir gelişme göstermeye başlamıştır... Bu ise, sonu olmayan bir gidiştir...

Sonsuzluk içerisinde bir son yani bir devrenin sonu, yeni bir devrenin başlangıcıdır...

Bütünsellik, bir anlam anlayışıdır... Ve daima, sonun, yeni bir başlangıcı müjdelediğini bilerek sonsuzluklara doğru uzayıp gider...

*Kalbimdeki Rabbimin Işığı; Kalbinizdeki Rabbimin Işığını selamlıyor...*

*İşliğimizin Bilgi; Yolumuzun Sevgi; Hedefimizin Vazife olabilmesi dualarımla...*

**Vakıf Başkanı**

**Nurettin ERSOY**

## DIYOR KI ;

- **Kıyam etmek;** bizlerin, kendi kesafetimizde; planlarımızın da, kendi kesafetlerindeki mücadeleyi vermekte olduklarının; zira bizlerin, ŞUUR SERBEST SİRKÜLASYON alanları içerisinde, yeni tatbikat zeminlerinde deneyime namzet varlıklar olduğumuzun **bilincine varmaktır...**(MYP/C:202)

\*\*\*

- **Kıyam etmek;** alanlar vasıtası ile mevcudiyet ifade eden enkarnasyonların, bir diğer plana intikal ederken, yayıldıkları zemin vasıtası ile daima beslenir olduklarının; bir varlığın, yayıldığı zemin ile irtibatının kesintisiz devam eder olduğunun; varlığın gelişimine bağlı olarak, irtibatta bulunduğu alan vasıtası ile tatbikatlarının da devam eder olduğunun; ortam değiştirmesine rağmen, defalarca kullanmış olduğu alan şuuruyla yayılabilir olduğunun; ve alanın imkânlarından yararlanabilir olduğunun **bilincine varmaktır...**(MYP/C:203)

\*\*\*

- **Kıyam etmek;** bir alanın, merkez varlık olmaksızın faaliyetine devam etmesi demenin; alanın, halihazırda, o varlık tarafından fiili bir şekilde kullanıldığını ifade etmekte olduğunun; şu anda bulunduğumuz plan içerisinde bu tatbikatların yapılmakta olduğunun **bilincine varmaktır...**(MYP/C:203)

\*\*\*

- **Kıyam etmek;** alansal yayılım'ın, varlıkların, birbirlerinin şuur alanları içerisindeki tatbikatları olduğunun; varlıkların, birbirlerinin şuur alanları içerisinde yayılıma müsaade etmeleri ve bilerek, kontrollü bir şekilde tatbikata katılmalarının, iki varlık, hatta varlık grupları arasında çok kıymetli ortak şuur serbest sirkülasyon alanları meydana çıkarır olduğunun; ki, bu alanlar vasıtasıyla, ortam değiştireseler dahi, mevzu ile temas etmiş olanların, son derece hız kazanır olduklarının **bilincine varmaktır...**(MYP/C:203)

\*\*\*

- **Kıyam etmek;** enkarnasyon ağları'nın; sadece, ait olduğumuz plan içerisinde mevcut olmadığını; kendimizi ifade ettiğimiz her kesafette bizimle tezahür eder ve asla kaybolmaz olduğunun; o zamana kadar sisteme ait olan bilgi'nin, enkarnasyon ağları içerisinde adeta kan damarları gibi dolaşmakta olduğunun; varlığın, bu bilgi zemini üzerinde tatbikatlarını yapar olduğunun; vazifesinin, bilgi ile olan temasını güçlendirmek ve tezahürünü yoğunlaştırmak olduğunun **bilincine varmaktır...**(MYP/C:203)

\*\*\*

- **Kıyam etmek;** hedefimizin, varlığımızı var etmeye doğru olduğunun; konstrüksiyonun belli olduğunun; fakat ortaya çıkacak sonucun, varlığın kendi eseri olacak olduğunun **bilincine varmaktır...**(MYP/C:203)

\*\*\*

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

- Kıyam etmek; dışarıdan güç beklemememiz gerektiğinin; sahip olduğumuz gücü tezahür ettiremedikçe, yönümüzü esas vazifeye çeviremeyecek olduğumuzun **bilincine varmaktır...**  
(MYP/C:203)

\*\*\*

## YARADAN KAVRAMI HAKKINDA (15)

**-Sn. Nurettin ERSOY'UN irticalen yaptığı konuşmalarından alınmıştır...**

Bir idraki edinmek için, Rabbin yardımı gerekir ne demektir..? O an sizin haberiniz olmadığınız ve size ait olan bir bünyeden var olanın çekilmesi, kullanılması ve gelişik bir şekilde onun tekrar yerine konulması mekanizması idrak mekanizmasıdır... İdrak etmek sözcüğünü beşeri hayatımızda hep kullanırız, idrakli adam, idraksi, idrak etmeye çalışıyorum olmuyor gibi ifadelerle idraki dile getirirken aslında çok ciddi bir yaratılış mekanizmasından söz ediyoruz... Bu bir mekanizma... Fizik mekanik gibi, devinim demek... Kuantum mekaniği, kuantum devinimidir... Fizik manada bir mekaniklik devinimi ifade eder yani sürekli aynı şeyin tekrarlandığı gibi anlaşılırsa da rahmani sahada bu mekanizma aynı şekilde bir devinim sağlarken, her an bir donanımı da meydana getiriyor... Bir güç artımı... Bizlerde bu mekanizmalar sayesinde sürekli bir devinim yaşarız... Devinim demek, belirli tekrarların oluşması devir daimden gelir, devir eder... Fakat Yaradan'ın mekanizması yani devir daimi olurken bir fark var, her devir edişte bir donanım oluşturmasıdır... İşte buna biz idrak ve şuurlanma diyoruz...

Bizler hayat içerisinde Rabbin mekanizmaları ile bir faaliyet içerisindeyiz, devamlı tekrarlanan hadiseler, tesir alış verişleri aslında sanki aynı şeyin tekrarlanması şeklide algılansa da yanılıdır çünkü her tekrarlanış bizi donatmaktadır... Devinim ve donanım kavramını çok iyi düşünmemiz lazım... Rabbin mekanizması bize ne sunuyorsa bizi donatmak için sunuyor... Bizim donanımız Rabbe doğru yöneliş manası taşır... Rableşme donanımdır... "Dönüşünüz banadır"la ifade edilen, Rabbin meziyetleri ile donanma... Bunun diğer adı da idraklenme ve şuurlanmadır... Bizim her idrak ettiğimiz, o idraki şuurlanmamıza damlatışımız,

hıfz etmemiz bir donanım temin eder... En küçük bir donanım dahi bizde müthiş bir değişimi, fiziğe kadar inmiş bir farklılığı ifade eder... Yani idrakini gerçekte oluşturduğumuz bir konuda şuurlanmış o idraki damlattığımız anda biz şuurlanmış oluruz... Şuurlanmak, fizik âlemdeki fizik + enerji dediğimiz üçüncü antite varlığımızın dışında sahip olduğumuz enerjistik sahasına biraz daha malik olmak, sahip olmak, enerji sahasını geliştirmektir...

Şuurlanmak demek, benim fizik tabikatlarım sayesinde fizik ötesi olan ve asıl beni ifade eden bir enerji sahamı ben geliştirdim demektir... O sahadaki imkânlar silsilesine bir imkânı daha ilave ettim demektir... Şuurlanan varlık Rabbin görünmeyen yönü ile onun sahası içinde bulunan bölümünü biraz daha güçlendirip fizik âlemde tezahür ettirme halidir...

Bizi şuurlandıran en önemli mekanizma Yaradan'ın her zerresinde var olan tesir mekanizmasıdır... Bizler Yaradan'ın bünyesi içerisinde yaratılmış ve yarat denmiş olanlar olarak onunla bir olmayı anlamaya doğru hamletmiş olanlar "O ve ben birim" kavramını gerçekten idrake hazırlanan bizler ve bizim gibi niceleri ve bu söylediğimin dışında olanlar yaratılmış her zerre tesir mekanizmalarının yoğun faaliyeti içerisindeyiz... Bizler tesir alır etkilenir, tesir üretir etkileriz... Çünkü Rabbin o sonsuz ve üstün enerji sahasının mensupları olarak aynı prosesleri, imkânları kullanır, o yasalar çerçevesinde Rabbin bütünü oluştururuz... Biz O'yuz derken, biz Rabbiz, biz Tanrı'yız demek istemiyorum ama biz Ondanız, Onun bir unsuruyuz dolayısıyla da zerre de olsak biz O'YUZ...

Bir Kuran ayetinde diyor ki, "**Ben çamurdan, kilden onu yaratıp da ruhumu içerisine yüklediğimde ey meleklerim siz**

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

**onlara secde edeceksiniz...”** Evet, çamurdan kilden yaratıldık demek, dünya maddesinden yaratılmış manasındandır bu... Potasyumdan, magnezyumdan, demirden, hidrojenden, sudan, oksijenden vs... bütün dünyasal elementler vücudumuzda var...

Şu bir gerçek ki ben böyle bir maden ocağı değilim, olmamalıyım, dünyaya ait sadece dünyanın maddesi ile kendimi ifade etmem çok feci bir ilkeliktir... Ne olmam lazım; bir de bunun ötesinde bir varlık yapım olmalı ki, bu ona hizmet etsin... Bu onsun yapamıyor, bu onun için gerekli ama yeterli değil... Gerek ve yeter şart, modern mantık... Bir şeyin gerekli olması yeterli olması manası taşımaz... Suyun su olabilmesi için 2 molekül hidrojen gereklidir, yeterli midir ..? Değildir, onun içine 1 molekül oksijen koyacaksın, su olacak... Su için hidrojen gereklidir yeterli değildir gibi bu beden de benim asıl varlığım için gereklidir ama yeterli değildir... Bunun dışında fizik âlemin imkânlarıyla kurulmuş bu mükemmel sistemin dışında bir varlık yapım daha olmalı ki gereklidir, yeterlidir... Ne zaman yeterlidir..? Hiçbir zaman yeterli olmayacak bu... Çünkü fizik yapının dışındaki yapımız sonsuz bir sahaya yayılıyor... Rabbin bünyesi o... Ben onun hangi noktasına varırsam, onun hangi noktasını fark edip algılırsam benim için yeterli olur... Sonsuzda, sonsuz bir yolculuktan sonra varacağım bir noktadır bu... Bu sonsuz noktada sonsuz olduğu için hiçbir zaman yeterli olmayacaktır, demek ki varlığın asıl varlığını keşfetmesi görünmeyen bölümünü keşfetmesi asla nihai bir sonuç olarak onun karşısına çıkmayacaktır... Ancak İslam'daki “Dönüşünüz banadır” ifadesi nihai bir durağa varacaksınız artık orası sizin için son olacaktır manası taşımaz... Ancak dolaşacak dolaşacak bir de bakacaksınız ki sonsuz uzakta sonsuz zamanda sonsuz bir gidişle varacağınız bir noktayı dönüp göreceksiniz “Dönüşünüz banadır” bu manadadır... Tanrı sonsuz nereye varıyoruz ki... Bizim yapacağımız ona varmak şekli şöyle; Şu zaman ve mekân kesitinde ben hangi ufku görüyorum... Rabbin yine onun eseri olan fizik âlemlerle, fizik ötesi âlemin keşiştiği, bulunduğu uzakta bir nokta hedefim olabilir... İşte benim varacağım o hedef Rab noktası... Oraya vardığım anda yeni sonsuz bir hedefim önüme çıkar ki o zaman o varılması gerektir, o da çıkınca sonsuz halkalar şeklinde Rabbe yolculuktur bu... Her varılan nokta bizim yepyeni

bir ufku karşımıza çıkarır ki, mahiyeti sonsuzdur... Oraya da vardığımızda yepyeni bir ufuk çıkacak ve dolayısıyla da Yaradan'ın bünyesinde yolculuk bu... Hatta Tasavvuf,da ve Uzak Doğu Öğretilerinde şöyle ifade edilir, varlığın bu “Dönüşünüz banadır” a tabi olan bu gidişinde önce Rabbe yolculuk sonra Rab'de yolculuk der... Önce Tanrı'ya yolculuk başlar, sonra Tanrı'da yolculuk başlar... Bu iki merhale çok önemlidir... Tabii birinciyi bitirmiş var mı..?

Bizler sonsuz tesir bağları ile yumakları içerisinde Tanrı'nın bünyesinde yürüyüşümüz esnasında hep tesirlerle alış veriş içerisindeyizdir... Bu tesirler en süptilden en kabaya kadar bizi kuşatır... Mesela şu anda, hepinizin bakışı Rabbin tesirleri, ışığın tesiri, ezanın tesiri, içsel bir takım haletler yaratan bunlar içten tesirlerle içten dıştan ben bir tesir ağı ile muhatabım... Önemli olan bu tesirlerin farkına varmak, bu tesirlerin hangi cihetten, yönden geldiğini ve beni nerelerimden etkilediğini ve bu tesirler sonucu ben nerelerimden etki alıyorum nasıl bir etki alıyorum tahlili bir farkındalık halidir... Uyanmanın insanı vardıracağı nokta budur... Onun için böyle uyanmışlığın ifadesi olarak bir ayette şöyle der ; “Gören gözler için” yani uyanmış gözler için yani kapalı göz en kaba seviyede uyku halidir o uyanırken uyuma ve uyumama halini ifade ediyor... Gören gözler için, bakan göz ayrı bir konudur... Bakan göz ayakta uyumanın ifadesidir... Ama baktığını gören göz ayakta da uyanmaya başlamışlığı ifade eder...

Bizler üç şuur halinde bulunuruz; Uyku halidir... Belirli titreşimde beyin uyur... Bu bilimseldir... Sabah uyanıyoruz bu başka bir titreşim seviyesinde uyanıklık dediğimiz bir uyku hali bu... Ayakta uyuma hali, yürüyerek, konuşarak, iş yapıyoruz, yemek yerken uyuyoruz... Bunun adı; Ayakta uyuma halidir... İşte İslam'ın ifade ettiği Gören göz ayakta da uyanma demektir...

Felsefenin, ezoterizmin ilgilendiği ikinci uyanma hali sabah kalktıktan sonraki uyanışı ifade eder, o da farkındalık halini yakalamaktır... Bu hali yakalamak için, tesirlerin üzerimizdeki faaliyetine müsaade etmemiz lazım... Çünkü bu ayaktaki uyanış hali uykudakinden çok daha aşağı bir haldir... Çünkü uyku halinde otomatizmal olarak bizler üst şuurumuzla irtibat halindeyizdir... Yani tesir alış verişleri yüksektir...

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

Biz sabah hatırlasak da hatırlamasak da Rabbin o en ücra köşelerine her varlık farklı köşelere ulaşır, rüya adı altında geceleri asıl ana vatanımızla, asıl varlığımızla iletişim kurarız ve çok derin şuur iletişimleri bağları kurduğumuzda sabah kalktığımızda hatırlamasak da biliniz ki o günkü birçok enformasyon sizin alt şuurunuza o aktarılmıştır... O gün hayat içerisinde yapacağınız yepyeni deneyimlerin Rabbin af mekanizması ile sunulan yepyeni yenileme deneyimlerin bilgisi dahi sizin alt şuurunuza verilmiştir... Beynin o çok azını kullandığımız kısma gece uykuda o bilgi verilir... Ve siz o gün eğer biraz uyandıktan sonra tekrar uyanış cehti içerisinde olursanız, farkındalık hali yani mesela, gelen insanların sesine bir sevgi ile bunlar enkarnasyondaşım bunlar da Rabbin varlıkları ve Rabbin sesi geliyor...

Ezan sesi de Rabbin sesi, Rabbe davet sesi diyebiliyorsanız yavaş yavaş size doğru gelen tesirlere karşı farkındalık oluşturuyorsunuz demektir... Hiç ezanı gerçekten derin bir manada dinlediğiniz oldu mu, inançsal bir mesele değildir... Bu nedir, ne diyor, günde beş defa

nasıl bir tradisyonel bugüne kadar gelmiş bir maksadı realize ediyor... 1450 yıl önceki derin bir beşer Rab ilişkisinin devamı olarak oraya davetiye çıkarıyor... Davet ediyor... Namaza davet... Namaz beş vakitle sınırlanan ve belli koşulları olan bir mesele değildir, namazın esas maksadı çok yüksek bir şeydir... Muhammed peygamberimizin yüksek astral seyahatle planı ile görüşmesi esnasında yaşadıklarını ümmetime de yaşat niyazı üzerine söyle onlara namaz kılınlar denmiştir... Namaz burada Rabbe yöneliştir, meditasyondur, tefekkürdür... Siz yola çıktığınızda bir an gözlerinizi kapatıp bütün o karmaşadan, dünya tesirlerinden kendinizi arındırıp da Yarabbi bugün senin ilkelerin ile hareket etmek istiyorum, bugün öfkelenmeyeceğim, bugün endişelenmeyeceğim, bugün dürüst olacağım, bugün tüm yaratılmışlara nazik ve saygılı olacağım, bugün verdiğin ve vereceğin her şey kabul ediyorum ve şükür ediyorum deyin o namazdır... Bu namazında skalatik yapısı ne kadar konsantre olabilme yeteneğinize bağlıdır... Herkesin namazı farklı farklı kalitededir...(Devam Edecek)

## BİLGİ ENERJİSİ HAKKINDA (21)

***Sn. Nurettin ERSOY'UN irticalen yaptığı konuşmalarından alınmıştır...***

**Şuura idrakin dokunduğu noktada adeta sihirli denebilecek kıvılcımlar meydana gelir** ifadesine geçen hafta değinmiştik... Geçen hafta ne dedik..? Müdrik ve müdrike arasındaki farkı belirten bir tebliği paylaştık... Müdrik ve müdrike... Müdrik inşa edilmiş... Müdrik ve müdrikelik meselesi yani bizim dünya tatbikat sahasında amacımızın asıl iki unsuru, amacımız bu olmalı... Dünyada ne yapmamız lazım..? Şunu yapmak lazım, erdemli olmak lazım, yardım etmek lazım, sevmek lazım, müdrik olmak lazım... Bütün bu saydıklarımızı yapmak lazım diye doğru ifadelerle müdrik olarak yapmadığımız, müdrik hale gelip... Yani neydi müdrik..? Sözlük manasında idrak eden, yetişmiş, oldun yani idrakli... Olgunluk burada bizim anladığımız manada olgun değil bilge... Bakınız bilmekle bilgeliğin arasında çok büyük fark vardır... Bilmek ayrı şeydir, bilge olmak ayrı bir şeydir... Onun için buradaki müdriklik özelliği, kavramı bilgeliği oluşturucu bir kavramdır... Bilmek çok ayrı bir şeydir... Bilmek bizim dünyasal manada entelektüel olmak esasına tabidir ve dolayısıyla da bilmek onu idrak etmek

için çok lüzumlu, gereklidir ama yeterli değildir... Onun için bilmeyi mutlaka bir cehit koyarak, emek koyarak bilgeliğe dönüştürmek yani idrak edilmiş bilgiye dönüştürmek yani müdrikliğe dönüştürmek lazım...

Tabii ki bir bilgiyi varlıkla haşır neşir etmek ve onu bir emek vererek idrakli bilgiye dönüştürmek varoluşumuzun, yaşamımızın esasıdır... Ve işte bu bilmeyi müdrikliğe götüren yani neydi müdriklik..? İdrakli olmaya götüren gücümüz ki bu bir emektir, gücümüzün adı da müdrikeliktir... Yani müdrike olmalıyız ki biz, yani anlama gücümüz, idrak etme gücümüz olmalı ki müdrik olalım yani idrak etmiş olalım... İdrak etmediğimiz hiçbir bilgi bizim için bize ait değildir, bizim için yararlı değildir hatta hatta bizim için yüküdür, oldukça problemdir... Bir bilgiyi varlık idrak etmediği sürece o bilginin komplikasyonlarıyla karşı karşıya kalır... E dolayısıyla da o varlık için zararlı bir yük olmaya doğru gider... Onun için idrak etmek, sindirmek ve dolayısıyla da burada bu akşam paylaşmaya

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

çalışacağız şuur alanımıza dahil etmek lazımdır...

Şimdi bakınız burada sembolik bir adam var... Beşer varlık... Ete kemiğe bürünmüş, beşer diye görünmüş bir Yaradan enerji bu... Yaradan'ın enerjisi bu aynı zamanda Yaradan'ın kendisi bu... Ama tabii ki bunun hiçbir şekilde ben Yaradan'ım deme durumu yok... Söz konusu değil ama Yaradan'dan... Böyle bir bağı olmasından dolayı bu Yaradan'ın içinde, Yaradan'a ait... Yaradan'dan bir varlık... İşte bizler bu fizik yapıyla görünmüş, hareket bedeni, duygu bedeni ve zihin bedeni veyahut da düşünce merkezi ile bu varlık daha üst bedenler olan üst duygu bedeni yani astral beden, üst akıl bedeni mantal beden ve onun ötesinde kozalite bedeni dediğimiz artık sonsuz beden... Ezoterik, uzak doğu öğretileri buna ruhsal beden diyorlar, mantale zihin, astrale de duygu diyor... İşte böylesine fizik ötesi bedenimizle fizik bedenimizi bütünleştirme çabası çok önemlidir... Biz bu ayrılmışlığı, bu özlem içerisinde olan varlık yapımızı bu özlemi giderici bir tarzda bütünleştirmeye doğru... Bu bütünleştirme gayretinin adı, kendini bilme ile burayı buraya layık hale getirmek, yani beşeri bedenlerimizi beşer ötesi olan enerjistik ve müteal bedenlerimizle birleşecek vasfa getirmenin adı kendini bilmedir... Biz kendimizi bilerek, tanıyarak kendimizdeki bu bütünleşmeye mâniya teşkil eden özelliklerimizi ayıklayarak o bütünleşmeyi temin edebiliriz... Bunun başka gayreti yoktur... 'Ya ben müteal olan fizik ötesi yönümle bütünleşmek için şöyle bir gayret sarf edeyim' hayır hiç gayret etmeyin, zaten o bütünleşmeye meyyal, zaten o bütünleşmeye hevesli, zaten o sonsuz önce evvelde böylesine bir ayrılığın hasreti, hüsrani ve özlemi içerisinde... Bunun adına aşağıdaki şuura alt şuur, yukarıdaki şuura da üst şuur diyoruz... Ve bunlar birbirine özlem içerisinde... Tabii ki üst şuurun çok daha global ve açık imkanlı olmasından dolayı üst şuurun alt şuur üzerindeki bir hükmü var, kontrolü var ve hakimiyeti var rahman ve rahim olan bu... Ve tepemizde asılı olarak her an bizi kollayan, esirgeyen, bağışlayan ve bize yol gösteren bu... Bunun yukarılara doğru çıkışı sonucu biz buna Allah diyoruz...

İşte böylesine rahman olan üst şuurumuzun, Rabbimizin, Yaradan'ımızın ki

Rab'lik burada öğretmenimiz, bizi bilgi ile besleyenimiz olan yine biz olan buranın burası üzerinde hükmü olduğu kadar alt şuur olan şu biz 'ben deniz' deriz hani zavallı ben veyahut da yetersiz ben dediğimiz, bizim şuurumuzun da **buraya etkisi yabana atılmamalıdır...** Bir tebligat ifadesidir bu...

**“Üst şuurun alt şuura hükmü olduğu kadar alt şuurun üst şuura tesiri yabana atılmamalıdır...”**

Ne kadar önemli bir pozisyonda olduğumuzu ifade etmeye çalışıyor... Şimdi bizlerin bilgiyi alıp bunu üst şuurla bütünleşecek bir tarzda fizik âlem içerisinde kullanır hale gelmemiz çok ciddi bir görev, gaye, kozmik bir tek maksat... Yani Rab için rabbanilik adına, diğer bir ifadeyle Tanrı, Allah için ne yapmak lazım..? Diye sorulduğunda söylenecek, detaylardan arınmış, kesin, net, sade söylenecek... Tanrı için ne yapmak lazım..? Tanrı için ben fizik planda ondan aldıklarımı yepyeni değerler olarak tekrar O'na yollamaktır vazifem... Bakınız, tebligat ifadesinde şöyle diyor müdrik, inşa edilmiş, zaten oluşturulmuş olandır yani üst şuurumuzda var olan küçük a gibidir... İdrak tanecikleridir bunlar... Müdrike ise oluşturulmuş olandan kendisine değerler oluşturmaktır... Ve Yaradan'a bizim vazifemiz, Allah'a borcumuz bu... Diyor ki var olan, oluşturulmuş olan müdrik yani idrak edilmiş olanı bu varlık ne yapmalı..? Buradan almalı ve bir şekilde sirkülasyona tabi tutup, büyük A'ya dönüştürmeli... Bunu şöyle izah etmiş; **yani değer**in şu bir değerdir... Nasıl bir değerdir..? Bu varlığın önceki enkarnasyonlarında, daha önceki dünyasal tatbikatlarında her türlü deneyimlerinde edindiği bir idrak taşıdır bu... Bu varlığa aittir kimse elinden alamaz... Müdrik olmasının donesi budur... Niçin bu varlık müdriktir..? Küçük a'sı vardır yani bir idrak taşı var... Ne zamandan beri vardır..? O sonsuz evvelden beri dünya fizik plana girmesinden dolayı yaptığı tatbikatlardan edindiği değeridir onun... Onu kimse elinden alamaz... Bu varlığın ne kadar olmasının donesi bu a'sıdır... Herhangi bir bilginin o varlığın tamamen mülkiyetine geçme halidir... Onun sahibidir kimse onun elinden alamaz... Sonsuz tatbikat yolculuğunda yani Yaradan'dan sonsuz evvelden çıkıp da sonsuz sonrada ebette varacağı o sonsuz yolculuğunda yanında götüreceği tek değer bu

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

idrak taşlarıdır ve dolayısıyla bu idrak taşlarından mütevellit olan külli bir sahası yani şuur sahasıdır... Demek ki bizim bu sonsuz olan kozmik yolculuğumuzda yanımızda her kesitte, her seferde, her an, her ortama taşıyacağımız iki değerimiz var İdrak ve Şuur... Bu ikisi zaten birbirini besleyen, devinim şeklinde oluşturan iki değerdir...

Bu iki değer dışında beden değiştirmişim, kimlik değiştirmişim, sahte kişilikler edinmişim, enkarnasyon kişilik özelliklerine bürünmüşüm, o tablonun tamamında dolaşmışım bunların hepsi hangi enkarnasyon ortamında, enkarnasyon döneminde kullandıysam orada bırakacağım değerler... Ama onların sayesinde yaptığım tabrikatlarda edindiğim idraklerdir ve bu idrakin doluştuğu bir alanım var buna da şuur alanı diyoruz... Külli olan bir alan...

Bakınız ne diyor **yani değer** bu değer nasıl bir değer..? Bu varlığın önceden edildiği bir değer, varlığa ait bir değer kimse elinden alamaz...

**"Değerin emeğe çevrilerek yeni değerler meydana getirilmesi ve bu gidişat esnasında da varlıkların emekle orantılı olarak değer kazanmalarıdır..."**

İşte Yaradan, Tanrı için bizim yapacağımız mesele... **Yani değer** varlıkta var olan, mevcut olan bir idrak değerinin **emeğe çevrilerek** yani fizik plan içerisinde bir eyleme dönüştürerek, ona bir müdrikelik, idrak etme gücü katarak **yeni değerler meydana getirilmesi ve bu gidişat esnasında da varlıkların** yani şu adamcağızın **emeğiyle orantılı olarak değer kazanması** müdrikeliktir...

Bunun diğer bir adı da tebligatta şöyle diyor üst şuur ile bunun adına objektif diyor alt şuur alanı sübjektif... Ne diyor bakınız, **Sübjektif ve** yani göreceli şuurla yani illüzyon alemiyle yani fizik planla... Sübjektif, fizik plan, illüzyon, rölativite, görecelilik var... Diyor ki **sübjektif ve objektif değerler arasında gidiş geliş**... Bunun adı müdrikelik... Yani idrak etme gücü...

Şimdi ben demek ki idrak etmek için sadece sübjektif alemde kalıp, sübjektif alemin illüzyon ve yanıltıcı alemin içerisinde kendimi hapsederek müdrik olamam yani idrak edemem... Demek ki bir idrakin mutlaka sübjektif âlemde bulunan bizler tarafından objektif âleme

gidiş gelişlerle mümkün olacağını söylüyor... Bu da ne demektir..? Bu da bütün dinlerde ibadetin amacını tayin eder, hatta onun daha özündeki tefekkürün, derin düşüncenin, tavsiye edilen bu faaliyetlerin sahasını teşkil eden sübjektifle objektif arasında seyahat etme faaliyetidir...

Bizim Merkez Yüce Plan tebliğleriyle bunun ifadesi ise aşağıdaki alt şuur alanıysa yukarıdaki üst şuur alanıysa, **serbest şuur sirkülasyon alanları** diyor buna ve bize **serbest şuur sirkülasyon alanlarında dolaşım** bunun adı... İdrake gitmenin mekanizması, idrak etmenin mekanizmasının esas çalışma şekli işte bu şema ile burada bahsetmeye çalıştığımız konulardır...

**Sübjektif ve objektif değerler arasında gidiş gelişler**... Bakınız buradan neler çıkacak şimdi... Güncel hayat içerisinde bizlerin becermek zaruretinde olduğumuz, geri kalan hepsi fasa fiso... Yani nedir hepsi fasa fiso..? Bu mekanizmal esasa dayalı olarak bir maksat ve niyetle yaşam içerisinde kendimizi faaliyete koymazsak erdemlilikmiş, iyi niyetlilikmiş, insan-ı kamillikmiş, sadeleşmekmiş, iyi insan olmakmış bunların hepsi becerilmekte zorlanılan, havada duran fakat doğru bilgiler... İşaret edilen nokta doğru ama o işaret edilen noktayı bulmak veya hedefi yakalamak için varlığa verilecek done yok...

'Yalan söylemeyiniz, yardım ediniz, seviniz' tamam yani ama nasıl..? Hadi kolaysa sen sev... Bütün bunları böylesine mekanizmayı bilmeden sayanların hiçbirinde zaten bu söylediklerini yapar hal yoktur... O bilgiyi uygulayıcı değildir ancak uygulanması gerektiği konusunda hepinizden daha ikna olmuştur o... Bir hissiyat, sezgi vardır ve demektir ki hakikaten sevmemenin yanında sevmek iyidir... Bunu hissediyor ama nasıl..? Ben şimdi yarın sabah kalktığımda karşıma çıkan bir tesirin bende oluşturduğu etkiye koyacağım tepki ki o tesiri aksiyon olarak alırsanız ona göstereceğim reaksiyonun kozmik bilgi ve yasalara tabi olarak istenilen vasıfta olması için benim ne yapmam gerekir..? Yani geldi adam suratıma beni gerçekten bir sahte kişiliğimden yakalayan bir tesiri yolladı... İşte yedi defa yutkun, üç defa nefes alacaksın, orada kendini sıkacaksın cevabı bir saat sonra... Doğru ama peki bununla ben ne netice, nasıl bir mekanizmanın

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

çalışmasıyla ben ne netice elde edeceğim..?

(Devam edecek)

## BAKIN BU AY NELER YAPTIK!

### ETKİNLİKLERİMİZ

#### 🕒 OCAK - TV PROGRAMLARIMIZ

##### 24 Ocak 2011

Cine 5 "Uzman Gözüyle"" programında Sn. Sevgi ERSOY Hülya YILDIZ'ın konuğu olmuştur.

##### 18 Ocak 2011

Cem TV "Yaşam Mimarı" programında Sn. Sevgi ERSOY Melda TUNCEL'in konuğu olmuştur.

##### 10 Ocak 2011

TV8 / "Ebruli" Programında Sn. Sevgi ERSOY Ebru ŞALLI'nın konuğu olmuştur.

#### 🕒 ARAGONİT KURSU

##### OCAK - 2011

Aragonit mucizesi ile yaşamını devam ettirmek isteyenler her geçen gün artıyor. Bu mucizevi taşın yaşamımıza getirdiği kolaylıklar yavaş yavaş mucize olmaktan çıkıp mutlak olmaya bile başladı. Hayatımızın her alanına yayabildiğimiz bu şifa taşı ile yaşamınızı kolaylaştırarak daha kaliteli bir süreç içerisine girebilirsiniz. Ancak her zaman belirttiğimiz gibi bu değerli taşın en büyük özelliği onu şifa amaçlı kullanabilmek için muhakkak ona uyumlanmanın gerekli olduğu. Sizlerin de bildiği gibi daha önce hiçbir mineralde böyle bir uyumlama süreci yaşamamıştık. Sözün kısası bu minerali alıp boynunuza takmanız yeterli değil. Muhakkak onun frekansına özel bir meditasyonla bağlanmanız gerekiyor. Bu teknik sayesinde Aragonit taşında uzaktan uyumlama da gerçekleştirilebiliyor. İstanbul dışında oturanlar bizlere telefon yada mail aracılığıyla bazı bilgilerini bildiriyorlar ve bu bilgiler sayesinde onlara en uygun Aragonit seçiliyor, uyumlanıyor ve daha sonra kargo ile gönderiyoruz. Uzaktan uyumlananlar için bu kişilere bir de içinde eğitim bilgileri olan DVD gönderiyoruz. Bu şekilde Aragonit taşı ve onu nasıl kullanacakları hakkında yeterli bilgilere sahip olabiliyorlar.



#### 🕒 REİKİ I. ve II. DERECE İNİSİYASYONU

##### OCAK - 2011

Bu çalışmamızda Reiki ailemize 18 arkadaşımız dâhil oldular. Onları kutluyoruz.

##### REİKİ KAVRAMI...

REİKİ; saf sevgi enerjisidir... REİKİ; istenmediği takdirde asla verilmez... Søjelerin kendi kendilerini şifaladirebilmeleri için, şifaya vesile olan kişi, sadece kanal vazifesi yapmaktadır... REİKİ enerjisini çekip alabilmek için; sadece, saf bir niyete ihtiyaç vardır...

REİKİ enerjisi ile şifa'ya vesile olmak, bir meslek değildir... REİKİ enerjisi, üç planda kendini ifade eder ve aura seviyesinde şifayı gerçekleştirir... Enerji, bütün süptil bedenleri şifaladirebilir... REİKİ'nin herhangi bir dinle ilgisi kesinlikle yoktur... O, hiçbir dini temsil etmez... O, hiçbir dinin tasarrufuna girmez... O, Evrensel Şifa Enerjisidir...

REİKİ enerjisine uyumlanmış kişiler, terapi yaparlarken, kendi enerjilerinden bir şey kaybetmezler, aksine enerji alırlar... REİKİ, şuurulu bir enerjidir, şifaya ihtiyacı olan bölgeye kendiliğinden akar...

#### 🕒 MAGNİFİED HEALİNG MEDİTASYONLARI

Her pazartesi saat 18.00'da başladığımız Magnified Healing meditasyonlarımıza katılmak artık biraz zorlaştı. Sayısı belirlenmiş olan bu çalışmamız kendine özgü fenomenleriyle devam ediyor. Hem yüksek seviyeli hem de etkin olan bu şifa tekniğine uyumlanmak için iki hafta pazartesi günleri saat 14.00'da başlayan derslere katılmak gerekiyor. Ardından üçüncü hafta uyulmama gerçekleşiyor. Böyle bir eğitim

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

almak için vakfımıza müracaat etmeniz yeterli olacaktır.

## ☪ CADDEBOSTAN KÜLTÜR MERKEZİ

### SALI MEDİTASYONLARI

Bu sene Caddebostan Kültür Merkezinde yapmakta olduğumuz aktivitelerimiz her ayın ilk Salı günü Reiki Şifa Meditasyonu, geri kalan Salı günleri ise konferans olarak ayarlanmış bulunmaktadır. Detaylı bilgi için [www.mbavakfi.org.tr](http://www.mbavakfi.org.tr) adresinden "Etkinlikler" bölümüne bakabilirsiniz. Buradaki çalışmalara katılım ücretsizdir. Bizlerle gönül birliğinde olan dostlarımızı bekliyoruz...

## ☪ CADDEBOSTAN KÜLTÜR MERKEZİ

### KONFERANS 11 Ocak 2011

Sunan: Sevgi ERSOY

"MUCİZE TAŞ ARAGONİT..."

Mucize taş Aragonit hakkında detaylı bilgilerin aktarıldığı ve hatta bir de misafirlerimizden bir tanesine uygulamanın da yapıldığı bu konferansımız oldukça verimli geçti.

## ☪ CADDEBOSTAN KÜLTÜR MERKEZİ

### KONFERANS 18 Ocak 2011

Sunan: Nurettin ERSOY

"ZAMAN'IN VE ZİHNİMİZİN HAKİKATI..."

### ZAMAN NEDİR..?

Yaradan Enerji, Zaman Enerjisidir...

Zaman Enerjisi, Yokluk Âlemini İnşa Ederken, Bir Taraftan Da, Yaratma İşlemini Sonsuz Defalar Tekrar Etmektedir...

Zaman Enerjisini İhtiva Etmeyen Hiçbir Oluş Yoktur...

Var Eden, Şekil Veren Ve Devamlı Devam Ettiren, Sonsuzluk Anlayışını İfade Eden De Bu Enerjidir...

Zaman Enerjisi, Bilgi İle Birlikte Hareket Etmektedir...

Ham Olanı İşleyendir...

Dünya Hayatınızdaki Gidişatınız, Tamamen Ona Bağlı Bir Vaziyet Arz Etmektedir...

Gelişiminiz, Onun Sayesinde Olabilmektedir...

Eğer Onu, Bulduğunuz Seviyenin İmkânlarına Uygun Olarak Kontrol Ve Kullanabilme Kabiliyetine Erişebilirsiniz, O Seviyede, Kendi Gerçek Gücünüzü Fark Etmiş Olabileceksiniz...

Bu gücü fark etmek demek, ona dahil olmak demektir...

### ZİHİN NEDİR..?

Zihin, Düşüncelerimizi, Duygularımızı ve Tüm Bilinçsiz (Otomatik) Tepki Kalıplarımızı İçeren, Çok Yönlü ve Çok Boyutlu Bir Mekanizmadır...

Düşüncelerimizin ve Duygularımızın Birbiriyle Kesin Bağlantılı Olması, Hatta Biri Diğeriyle Yansıması Olması Nedeniyle; Tüm Algılama ve Tepki Sürecimizin Zihinsel Faaliyet Olarak Tanımlanması Mümkündür...

### ZİHİN FAALİYETLERİ...

Olumlu Zihin Durumu Faaliyetleri; (Şimdi'de Olan Saf Zihin / Bilge Zihin)

Olumsuz Zihin Durumu Faaliyetleri; (Geçmiş ve Geleceğe Tabi Ego Zihin) Olarak İkiye Ayrılır...

Biz Hayatı İki Türü Yaşarız...

1) Hatıralar Aracılığıyla Olumsuz Zihinle...

(Tekrar Tekrar Ortaya Çıkan Eski Programlarla...)

2) İlhamlar Aracılığıyla Olumlu Zihinle...

(Yaradan'ın Bizlere Verdiği Mesajlarla...)

Temel Sorunumuz; Zihnimizin Olumsuz / Ego Zihin Durumuna Girmesi ve Bu Durumu Fark Edemememizdir...

Yaşamımızın, Geçmiş, Şimdi ve Gelecek Olarak 3'lü Zaman Halinde Bölünmesi, Zihnimizin Ürünü Olup, Bir İllüzyondur...

Geçmiş ve Gelecek, Sanal Düşünce Formları Olup, Zihinsel Kurgulardır...

## ☪ CADDEBOSTAN KÜLTÜR MERKEZİ

### KONFERANS 25 Ocak 2011

Sunan: Nurettin ERSOY

"ZİHNİMİZİ NASIL SAFLAŞTIRIRIZ..."

Zihnin Geçmiş ve Gelecek Zaman Dilimlerine Seyahati, Psikolojik Etkilenmeler Olmadan Sadece Kronometrik Olmalıdır...

Olumsuz Durumdaki Zihin Halini Fark Etmek ve Olumlu Zihin Durumuna Geçmesini Temin Etmektir...

Düşünce ve Duygulanımları Gözlemlene Yolu İle Fark Etmek, Onlara Bağımlı Halden Kurtulmak ve Onları Aşarak Olumlu Zihin Halini Oluşturmaktır...(Şimdi'deki Saf Zihin)

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

Şimdi'de, Esas Önemli Olan Tespit Edilirse, Tali Olanlarla Çok Kolayca Baş Edilebilir...

Şimdi; Şimdi'de Olanlar Değildir...

Şimdi; Onun İçinde Olanlardan Daha Derindir...

Şimdi; Olanların Zuhur Ettiği Alandır...

İçerikle İlgilenmek, Şimdi'yi Öter...

Kendimizi Dünya'da Kaybetmemize Sebep Olur ve Böylece Kim Olduğumuzu Unutur, Karışıklık, Öfke, Kin, Nefret, Depresyon, Şiddet Ve Çatışma Ortaya Çıkar...

## NE YAPMALIYIZ..?

Bedenimizdeki veya Başka Bir Yaradılış Formunun İçindeki Canlılığı, Güzelliği Hissetmemiz, Bizi Şimdi'ye Demirler...

Kafamızın İçindeki Düşünce ve Zihin Maymununun Bıkıp Usanmayan Gevezeliklerine Son Vermek İçin, Onu Dikkatle ve Sık Sık Dinleyip İzlememiz Gerekir...

"Yargılamıyorum, Suçlamıyorum, Tarafsız Bir Tanık Olarak Ben Bu Sesi İzliyorum..." Diyebilmeliyiz...

Diyebiliriz Ki; Aydınlanmak, Bilgelik, Işığı Yakmak; Ancak Düşüncelerin ve Duygulanımların Ötesine Geçmekle Mümkün Olabilir...

## SAF ZİHNİN ÖLÇÜTÜ...

Saf Zihin Durumunu Becermenin Ölçütü; İçimizde Duyduğumuz Huzurun, Doyumun, Sükût ve Sükûnetin, Sessiz ve Sakinliğin Yoğunluğudur...

Koşullara Karşı Elastikiyet ve Uyum Gösterme Yeteneğinin Artması...

Artan Mizah Duygusu ve Becerisi...

Kendini, Saklama Gereği Duymadan Olduğu Gibi İfade Edebilme... (Maskesizlik)

Fiziksel Güçlenme ve Derinin Parlaması, Organların Sağlıklı İşleyişi...

Hastalanmama...

Algıda ve Dikkatte Artış...

## ZİHNİ PROGRAMLAMA...

Daima Şu Soruları Sormalıyız:

"Ben Bu Muyum..?"

"Şu Anda İçimde Neler Olup Bitiyor..?"

"O'nu, Sadece İzlemeliyim ve Şahidi Olmalıyım..."

Ben, Düşüncelerim Değilim...

Ben, Duygularım Değilim...

Ben, Duyusal Algılarım Değilim...

## ☺ CROMOTERAPİ (devam)

**TURUNCU:** Bu renk ikinci çakramızı etkiler ve neşe ile bilgeliği temsil eder. İstekleri ve sosyal duygularımızı canlandırır. Kas sistemimize bağlıdır. Fazla turuncu sinirlere zarar verir. Bu yüzden de yeşil – mavi tonlarıyla dengelenmelidir. Bu renk, dalak, pankreas, bağırsaklar ve böbreküstü bezlerinin rahatsızlıklarında kullanılabilir. Kendini depresyonda hisseden veya duygusal yönden paralize olmuş insanlar bu renkle neşe bulabilirler. Artı olarak fiziken bir canlanma ya da sindirim sistemine yardım amaçlı da kullanılabilir. Belli bir hastalık döneminden sonra bağırsak boşaltma sistemini güçlendirici niteliktedir.

**SARI:** Bu renk mide çakramızda etkilidir ve insanların zihinsel yeteneklerini harekete geçirir. Yaşama sevinci verdiği için depresyon hallerinde kullanılabilir. İyimserliği ve kendine güveni tekrar yerine getirir. Hazımsızlık problemleri için yararlıdır. Dolayısıyla mide ve bağırsaklara iyi gelir. Altın rengi sarının tonları özet olarak bedenimiz ve zihin için dengeleyicidir.

**YEŞİL:** Yeryüzündeki en yaygın renktir. Enerjileri dengeler ve merhamet ile duyarlılığı geliştirmek için kullanılabilir. Yatıştırıcı etkisi vardır. Özellikle vücuttaki iltihaplanma olaylarını ve hatta sinir sistemini sakinleştirir. Parlak yeşil, mavi tonlarına daha yakın olduğundan birçok patolojik olayı iyileştirmekte etkilidir. Ayrıca yeşil rengi barış, sadakat, ümitler ve arkadaşlık gibi duyguları güçlendirmek için de kullanabiliriz. Zihnimizin çok yorulduğu zamanlarda dinlendirici bir renktir. Bu renk kalp çakrası bölgesinde bulunur ve sinir sistemini dengeler. Migren, bitkinlik, ülser, yüksek tansiyon ve kalp rahatsızlıklarında çok iyi sonuçlar verir. Kanser, tümör yada herhangi bir kötümçül hastalık için asla kullanılmamalıdır. Tam tersi o hastalığın ilerlemesine sebep olur.

**MAVİ:** Gırtlak çakrasının rengidir. Bu rengin rahatlatıcı ve tüm sistemi soğutucu fonksiyonu vardır. Enerji güçlerini yatıştırır ve antiseptik bir etki yaratır. Nefes alma sistemini güçlendirir ve dengeler. Boğazdaki rahatsızlıklar ve yüksek

# MERKEZ BİLGİ ALANI VAKFI - 1999

tansiyon için idealdir. Çocukluk hastalıklarını sakinleştirmekte etkilidir. Sarılık, romatizma, astım ve varis gibi rahatsızlıklarda pozitif etki yaratır. Çocukların hastalıklarını iyileştirmek için oldukça uygundur. Ayrıca damar hastalıklarında da kullanılır. Altıncı hissi kuvvetlendirmek ve yalnızlık hissini hafifletmek için de kullanabiliriz. Kırmızı, turuncu ve tonunun daha sıcak renkleriyle kombinasyonlarda etkilidir. Ayrıca artistik yönümüz ve nefes almakta rahatlık için de yararlıdır.

**KIRMIZI:** Kök çakrayı uyandıran oldukça canlandırıcı bir renktir. Fiziksel yaşam gücümüzü uyandırır, aktive eder. Soğuk algınlıkları, kötü kan dolaşımı için kullanılabilir. Aşk, seks, nefret, cesaret yada intikam gibi en derin tutkuları canlandırır. Fazla kullanılmamalıdır tehlikeli olabilir. Yüksek tansiyon kırmızı enerjinin sistem içinde fazla olmasından kaynaklanır. Kana enerji aşılama ve vücut ısısını yükseltmek için kullanabiliriz. **(Devam edecek)**

## ETKİNLİKLERİMİZ

Vakfımızın tüm etkinlik ve programlarını [www.mbavakfi.org.tr](http://www.mbavakfi.org.tr) web sitemizden detaylı olarak görebilirsiniz.